

送迎・入浴・食事・レクリエーションなどのサービスに加え
機能訓練を通し、**体力・筋力・認知機能**の維持・向上に取り組み
健康的な生活を応援するデイサービスです。



見学・体験利用
実施中



居宅介護支援事業所のケアマネジャーや
担当の地域包括支援センターへご相談ください

あさひ園

デイサービスセンター

あさひ園
デイサービスセンター

〒078-8801 旭川市緑が丘東1条2丁目1番21号
TEL. 0166-66-2666 FAX. 0166-66-2100



営業時間 9:30~16:40

営業日 月曜日から土曜日
(12/29~1/3を除く)

定員 45名

併設施設 特別養護老人ホーム 緑が丘あさひ園

あさひ園ホームヘルパーステーション
あさひ園ショートステイ事業所
あさひ園居宅介護支援事業所

関連病院

医療法人社団 進和会
旭川リハビリテーション病院



1日の流れ

8:30

送迎開始



9:30

看護師による健康チェック



10:00

入浴

広々とした浴室でゆったりとした気分に入浴できます。機械浴もあり、車椅子の方でも安心して入浴できます。



10:00~
14:00~

機能訓練

転倒予防



立つ・座る・歩くなど日常生活に必要な動作が改善されます。



歩行が安定し、階段の昇り降りがスムーズになります。



骨盤が安定し、歩行時のふらつきが改善されます。



猫背（円背）が改善され、上半身が安定します。



あさひ園ならではの長い廊下を利用した歩行訓練ができます。



希望者や必要に応じて筋力の量を測定します。

認知症予防



読み書きや計算を行う脳トレにより、認知機能の低下を予防します。

風邪・肺炎予防
口腔機能向上訓練



風邪や肺炎にならないために歯科衛生士が噛む力などの向上訓練や、歯磨きの指導をさせていただきます。

※この他に栄養改善の指導をさせて頂くサービスもあります。

12:00

昼食

管理栄養士がメニューを考案しています。あさひ園の厨房で調理し、暖かいまま提供しています。



12:40

休憩・レクリエーション

皆さんそれぞれ楽しく自由に過ごす時間です。ショッピングなどの外出行事もあります。



16:40

送迎開始