

あさひ園 ケアマネ便り

発行:2026. VOL.18

あさひ園居宅介護支援事業所

〒078-8801

旭川市緑が丘東1条2丁目1番21号

電話 (0166) 66-2777

FAX (0166) 60-5550

✉asahi.kh@beach.ocn.ne.jp

新年あけましておめでとうございます。本年も皆さまが安心して毎日を過ごせるようケアマネジャー一同、皆さんに寄り添った支援を大切にしてまいります。

ケアマネジャーの1か月のおしごと

ケアマネジャーは「月1回、家に来る人」という印象をお持ちの方も多いかもしれません。

しかし、その裏側では、皆さまの生活を支えるために多くの確認や連絡・調整を行っています。

今回はケアマネジャーの1か月のおおまかな仕事の内容をご紹介します。



①モニタリング訪問

(毎月1回 ※要支援の方は3か月に1回)

ご自宅を訪問し、体調や生活の様子、サービスの利用状況を確認します。困りごとや気になることを伺い、必要に応じ支援内容を見直します。



②事業所との連絡・調整

デイサービス、ヘルパー、訪問看護など、各サービス事業所と連携し、利用状況や課題を共有します。変化があれば速やかに調整します。



③ケアプランの見直し

モニタリングの結果をもとに、ケアプランが現状にあってるかを評価します。新たな課題が生じている場合には、現状に応じサービス内容の変更を検討します。



④給付管理

(介護保険の事務)

サービス利用実績を確認し、市町村へ請求を行う業務です。利用者の皆さまの自己負担額にも関わる大切な事務作業です。



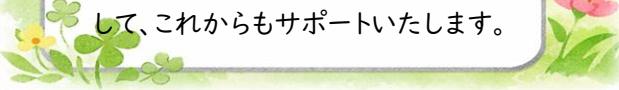
⑤新規相談・緊急対応

新規の相談対応や、急な状態の変化・入退院等の連絡にも隨時対応しています。地域の関係機関と連携し、安心して生活できるよう支援します。



困ったこと、気になることがあれば、いつでもご相談ください。

皆さまの生活を支えるパートナーとして、これからもサポートいたします。



※写真は、ほんの少しだけAIの手を借りていますが、実際もほぼ同じです。尚、写真に関する苦情受付窓口は設置しておりません。