



あさひ園居宅介護支援事業所
〒078-8801
旭川市緑が丘東1条2丁目1番21号
電話 (0166) 66-2777
FAX (0166) 60-5550
✉asahi.kh@beach.ocn.ne.jp

新年あけましておめでとうございます。本年も皆さまが安心して毎日を過ごせるよう
ケアマネジャー一同、皆さまに寄り添った支援を大切にしていまいります。

ケアマネジャーの1か月のおしごと



ケアマネジャーは「月1回、家に来る人」という印象をお持ちの方も多いかもしれません。
しかし、その裏側では、皆さまの生活を支えるために多くの確認や連絡・調整を行っています。
今回はケアマネジャーの1か月のおおまかな仕事の内容をご紹介します。

①モニタリング訪問

(毎月1回 ※要支援の方は3か月に1回)

ご自宅を訪問し、体調や
生活の様子、サービスの
利用状況を確認します。
困りごとや気になること
を伺い、必要に応じ支援
内容を見直します。



②事業所との連絡・調整

デイサービス、ヘルパー、
訪問看護など、各サービス
事業所と連携し、利用状況
や課題を共有します。
変化があれば速やかに
調整します。



③ケアプランの見直し

モニタリングの結果をもとに、
ケアプランが現状にあっている
かを評価します。新たな課題
が生じている場合には、現状
に応じサービス内容の変更
を検討します。



④給付管理

(介護保険の事務)

サービス利用実績を確認
し、市町村へ請求を行う
業務です。利用者の皆さま
の自己負担額にも関わる
大切な事務作業です。



⑤新規相談・緊急対応

新規の相談対応や、急な
状態の変化・入退院等
の連絡にも随時対応
しています。地域の関係
機関と連携し、安心して
生活できるよう支援します。



困ったこと、気になることがあれば、
いつでもご相談ください。
皆さまの生活を支えるパートナーと
して、これからもサポートいたします。



※写真は、ほんの少しか AI の手を借りていますが、実際もほぼ
同じです。尚、写真に関する苦情受付窓口は設置しておりません。